

# 学生相談室のご案内

2024年10月



学生の皆さん、こんにちは。新学期が始まりましたが、いかがお過ごしでしょうか。学生生活を送る中でストレスを感じたり、不安になることもあるかもしれません。奈良教育大学保健センター学生相談室ではカウンセリングを行っています。小さなことでもかまいませんのでお気軽にご利用下さい。例えば・・・

ストレス・  
不安

進路

対人関係

学校生活

## ( 開室時間 )

月曜日：11時～15時

木曜日：11時～15時

火曜日：11時～15時

金曜日：10時～17時

水曜日：10時～15時

※保健センター学生相談室では、「対面」または「電話」、「オンライン(Microsoft Teams)」による相談を行っています。(初回は対面もしくは電話での相談となります。)

詳しくは保健センターまでお問い合わせ下さい。

## ( 申し込み方法 )

保健センターに来室、または保健センターのHP、電話、メール、初回申込フォーム、相談箱で申し込みを受け付けています。

※カウンセラーは学外からの臨床心理士です。

※基本的に予約制ですが、状況によっては申し込み当日に相談をすることもできます。お問い合わせ下さい。

メール： [hoken@nara-edu.ac.jp](mailto:hoken@nara-edu.ac.jp)

TEL： 0742-27-9138

( 初回申込フォーム QRコード -学内アカウントでのサインインが必要です- )

